

L'actualité 2018/ 19

Cours par petits groupes

Feldenkrais

- Mardi 9h45 (Cécile)
- Mardi 12h 30 (Irène)
- Vendredi 9h45 (Cécile)

Slow-Pilates

- Lundi 18h45 (Irène)
- Mardi 18h30 (Irène)



Actualité
2018/ 19

Cerisaie-Bastille

Séances individuelles sur RDV

- Feldenkrais
- Body-Mind centering®
- Slow-Pilates

Au fil du temps

- Atelier de la respiration
- Atelier des yeux
- Ateliers/ labo d'anatomie

Feldenkrais. PilateS-omatique.

Body-Mind Centering®...

19 rue de la Cerisaie

75004 Paris

Réservez par mail:

cerisaiebastille@gmail.com

Renseignements:

Cécile 06 10 37 15 10

Irène 06 70 69 69 65